Übungsstunden des Daadener Turnverein 1908 e.V., ab 31.08. bis Herbstferien

Geänderte Übungszeiten sind rot markiert!!!

Grün markierte Übungsstunden treffen sich am Wanderparkplatz Hüllbuche

Montag

09:30-10:30	Krabbelstunde (ab 10 Monate bis 2 Jahre)	Aileen Lindinger
16:15-17:45	Leistungsturnen Mädchen (ab 6 Jahre - Anmeldung erforderlich)	Jana Hampe, Manuela Biel
18:00-18:55	Make your move - Fun mit Turnen und Tanzen (ab 6. Schuljahr)	Sophie Comisel
19:00-19:55	Leistungsgruppe Leichtathletik (Turnhalle)	Sybille Willwacher
20:00-21:00	Fitness und Fun (für Jugendliche ab 12 Jahren)	Jana Meyer

Dienstag

15:00-16:00	Vorschulkinderturnen (Jahr vor der Einschulung)	Sophie Comisel
16:00-17:00	Mädchenturnen (3.-5. Schuljahr)	Sophie Comisel
17:00-18:00	Abenteuer Sport für Jungs (1.+ 2. Schuljahr)	Nevio Lenz, Sophia Hampe
18:00-19:00	Jungenturnen (3. Schuljahr bis 12 Jahren)	Nevio Lenz
18:30-19:45	Rücken-Fit (Männer und Frauen - Anmeldung erforderlich)	Christine Schlosser
20:00-21:15	Gymnastik / Fitness / Step Aerobic (Frauen)	Manuela Buchner

Mittwoch

15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre – in Begleitung eines Erwachsenen)	Aileen Lindinger
16:15-17:15	Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahre – in Begleitung eines Erwachsenen)	Aileen Lindinger
17:00-18:00	Kleinkinderturnen (ab 4 Jahren bis Vorschulalter)	Anna Comisel, Elena Hampe
18:00-18:55	Kinder-Jazztanz (2.-5. Schuljahr)	Chiara Sturm
18:00-19:30	Leichtathletik (ab 10 Jahre - Sportanlagen Regionalschule)	Sybille Willwacher
19:00-19:55	POWER Fitnesstrends und Bodystyle (Frauen)	Chiara Sturm
20:00-21:30	Basketball (Frauen und Männer - ab 16 Jahre)	Bedir Ay

Donnerstag

16:00-17:00	Kinderjazztanz (ab 5 Jahren bis 2. Schuljahr)	Jana Meyer
16:30-18:30	Leistungsturnen Mädchen	Jana Hampe, Manuela Biel
18:45-19:45	Yoga & Pilates für Erwachsene	Heidi Adam
20:00-21:30	Fitness & Tanzen, Frauen / Jugendliche	Hilke Heidrich

Freitag

15:00-16:00	Mädchenturnen (1./2. Schuljahr)	Mandy Ermert
16:00-17:30	Dance 4 Teens (ab 6. Schuljahr) –Wettkampfteam– Anmeldung erforderlich	Jana Marie Hampe
18:00-18:55	Seniorengymnastik Frauen	Ellen Flemming
19:00-19:55	Tanzgruppe (Anmeldung erforderlich)	Jana Leukel
20:00-21:30	Männersport	Volker Waldhans
20:00-22:00	Volleyball (Fortgeschrittene) Sportanlage Realschule Plus	Karin Winter

Samstag

10:00-13:00	Zusatztraining Projektgruppe „JutSteta“	Jana Leukel

AUFGEPASST: Jeder Teilnehmer, der wieder an einer Übungsstunde mitmachen möchte, muss sich auf der Homepage die Einverständniserklärung runterladen und ausdrucken. Bitte bringt diese ausgefüllt zur ersten Übungsstunde mit, da ansonsten keine Teilnahme möglich ist!

Infos zu den Übungsstunden: Aileen Lindinger 02743-204316 www.daadener-turnverein.de/uebungszeiten