

Übungsstunden des Daadener Turnverein 1908 e.V., ab 26.10.2020

Geänderte Übungszeiten sind rot markiert!!!

Liebe Mitglieder, nach den Herbstferien dürfen auch die Kindergruppen wieder in der Halle stattfinden.

Bitte denkt an die Einhaltung der Hygienemaßnahmen, damit alle fit und gesund bleiben!

Montag

09:30-10:30	Krabbelstunde (ab 9 Monate bis Kindergartenentritt)	Aileen Lindinger
16:15-17:45	Leistungsturnen Mädchen (ab 6 Jahre - <u>Anmeldung erforderlich</u>)	J. Hampe, M. Biel, M. Göhlert
18:00-18:55	Make your move - Fun mit Turnen und Tanzen (ab 6. Schuljahr)	Sophie Comisel
19:00-19:55	Leistungsgruppe Leichtathletik (Turnhalle)	Sybille Willwacher
20:00-21:00	Body Fit (ab 16 Jahren)	Jana Meyer

Dienstag

15:00-15:55	Mädchenturnen (3.-5. Schuljahr)	Mandy Ermert
16:00-16:55	Vorschulkinderturnen (Jahr vor der Einschulung)	Sophie Comisel, Elena Hampe
17:00-17:55	Abenteuer Sport für Jungs (1.+ 2. Schuljahr)	Nevio Lenz
18:00-18:55	Jungenturnen (3. Schuljahr bis 12 Jahren)	Nevio Lenz
19:00-20:05	Rücken-Fit (Männer und Frauen - <u>Anmeldung erforderlich</u>)	Christine Schlosser
20:10-21:15	Gymnastik / Fitness / Step Aerobic (Frauen)	Manuela Buchner

Mittwoch

15:00-15:55	Eltern-Kind-Turnen (ab 3 Jahre – in Begleitung eines Erwachsenen)	Aileen Lindinger
16:00-16:55	Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahre – in Begleitung eines Erwachsenen)	Aileen Lindinger
17:00-17:55	Kleinkinderturnen (ab 4 Jahren bis Vorschulalter)	Anna Comisel, Elena Hampe
18:00-18:55	Kinder-Jazztanz (2.-5. Schuljahr)	Chiara Sturm, Pia Pütz
18:00-19:30	Leichtathletik (ab 10 Jahre - Sportanlage Realschule Plus)	Sybille Willwacher
19:00-19:55	POWER Fitnessrends und Bodystyle (Frauen)	Chiara Sturm, Daniela Ruback
20:00-21:30	Basketball (Frauen und Männer - ab 16 Jahre)	Bedir Ay

Donnerstag

16:00-16:55	Kinderjazztanz (ab 5 Jahren bis 2. Schuljahr)	Jana Meyer
17:00-18:30	Leistungsturnen Mädchen	J. Hampe, M. Biel, M. Göhlert
18:45-19:45	Yoga & Pilates für Erwachsene	Heidi Adam
19:50-21:20	Fitness & Tanzen, Frauen / Jugendliche	Hilke Heidrich

Freitag

14:15-15:15	Mädchenturnen (1./2. Schuljahr)	Lisa Schlosser
16:00-17:55	Daaden Bellas (ab 6. Schuljahr) – <u>Wettkampfteam</u> – <u>Anmeldung erforderlich</u>	Jana Marie Hampe
18:00-18:55	Seniorengymnastik Frauen	Ellen Flemming
19:00-19:55	Tanzgruppe (Anmeldung erforderlich)	Jana Leukel
20:00-21:30	Männersport	Volker Waldhans
20:00-22:00	Volleyball (Fortgeschrittene) Turnhalle Realschule Plus	Karin Winter

Samstag

10:00-13:00	Zusatztraining Projektgruppe „JutSteta“	Jana Leukel
13:00-14.30	Leistungsturnen Mädchen (Zusatztraining Januar/Februar)	J. Hampe, M. Biel, M. Göhlert