

Tag / Uhrzeit	Übungsstunde	Ort	Übungsleiter/in
<u>Montag</u>			
09:30 - 10:45 Uhr	Krabbel-Turnen <i>Kinder ab 9 Monate bis 2 Jahre</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
15:00 - 16:00 Uhr	Vorschulkinderturnen <i>Kinder im Jahr vor der Einschulung</i>	Turnhalle	Sophie Comisel/ Jeannette P.
16:00 - 17:00 Uhr	Kleinkinderturnen <i>Kinder ab 4 Jahren bis Vorschulalter</i>	Turnhalle	Mandy Ermert/ Pauline W.
18:00 - 19:00 Uhr	Make Your Move <i>Mädchen ab 6. Schuljahr und Jugendliche</i>	Turnhalle	Jeannette Pauschert
19:00 - 20:00 Uhr	Leichtathletik <i>Leistungsgruppe</i>	Turnhalle	Sybille Willwacher
<u>Dienstag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	Mädchenturnen <i>Mädchen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert
17:00 - 18:00 Uhr	Abenteuersport <i>Jungen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert/ Frederik W.
18:00 - 19:00 Uhr	Jungenturnen <i>Jungen ab 3. Schuljahr bis 12 Jahre</i>	Turnhalle	Anna Ermert/ Frederik W.
19:00 - 20:10 Uhr	Rücken-Fit <i>Frauen und Männer</i>	Turnhalle	Christine Schlosser
20:15 - 21:15 Uhr	Gymnastik / Fitness / Step Aerobic <i>Frauen</i>	Turnhalle	Jana Meyer
<u>Mittwoch</u>			
15:00 - 16:00 Uhr	Senioren-sport <i>Frauen und Männer ab 60 Jahren</i>	Turnhalle	Edelgard Knautz
16:30 - 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen <i>Kinder 2 und 3 Jahre mit Bezugsperson</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
18:00 - 19:00 Uhr	Mädchenturnen <i>Mädchen 3.-5. Schuljahr</i>	Turnhalle	Lilly Adam
18:00 - 19:45 Uhr	Leichtathletik <i>Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren</i>	Sportanlage Realschule Plus	Sybille Willwacher
19:00 - 20:00 Uhr	Fitness-trends & Bodystyle <i>Frauen</i>	Turnhalle	Daniela Ruback/ Chiara Sturm
20:00 - 21:30 Uhr	Basketball <i>Frauen und Männer ab 16 Jahren</i>	Turnhalle	Bedir Ay
<u>Donnerstag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	JAZZ - KIDS <i>Kinder ab 3. Schuljahr bis 12 Jahre</i>	Turnhalle	Elena Hampe
17:30 - 19:00 Uhr	Leistungsturnen <i>talentier-te Mädchen ab 6 Jahren</i>	Turnhalle	Manuela Biel/ Kati Löb
19:00 - 20:00 Uhr	Yoga <i>Jedermann</i>	Turnhalle	Heidi Adam
20:00 - 21:30 Uhr	Fitness & Tanzen <i>Frauen ab 20 Jahren</i>	Turnhalle	Hilke Heidrich
<u>Freitag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	Kinderjazztanz <i>Kinder ab 5 Jahren bis 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Jana Meyer
17:00 - 18:00 Uhr	Daaden Bellas <i>ab 12 Jahre</i>	Turnhalle	Jana Meyer
18.00 - 19:00 Uhr	Seniorengymnastik <i>Frauen ab 60 Jahren</i>	Turnhalle	Ellen Flemming
19:00 - 20:30 Uhr	Männersport <i>Männer jeden Alters</i>	Turnhalle	Volker Waldhans
20:30 - 22:00 Uhr	Tanzguppe <i>Für alle Tanzbegeisterten ab 12 Jahren</i>	Turnhalle	Jana Leukel
20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball <i>Erwachsene (Fortgeschrittene)</i>	Arthur-Knautz-Halle	Karin Winter
<u>Samstag</u>			
10:00 - 13:00 Uhr	Tanztraining "Jutsteta`s Dance Club" <i>Projektgruppe</i>	Turnhalle	Jana Leukel