

Tag / Uhrzeit	Übungsstunde	Ort	Übungsleiter/in
<u>Montag</u>			
09:30 - 10:45 Uhr	<b>Krabbel-Turnen</b> <i>Kinder ab 9 Monate bis 2 Jahre</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
15:00 - 16:00 Uhr	<b>Vorschulkinderturnen</b> <i>Kinder im Jahr vor der Einschulung</i>	Turnhalle <b>startet wieder ab 24.01.22!</b>	Sophie Comisel/ Jeannette P.
16:00 - 17:00 Uhr	<b>Kleinkinderturnen</b> <i>Kinder ab 4 Jahren bis Vorschulalter</i>	Turnhalle	Mandy Ermert/ Pauline W.
18:30 - 20:00 Uhr	<b>Leichtathletik</b> <i>Leistungsgruppe</i>	Turnhalle	Sybille Willwacher
<u>Dienstag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	<b>Mädchenturnen</b> <i>Mädchen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert
17:00 - 18:00 Uhr	<b>Abenteuersport</b> <i>Jungen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert/ Frederik W.
18:00 - 19:00 Uhr	<b>Jungenturnen</b> <i>Jungen ab 3. Schuljahr bis 12 Jahre</i>	Turnhalle	Anna Ermert/ Frederik W.
19:00 - 20:10 Uhr	<b>Rücken-Fit</b> <i>Frauen und Männer</i>	Turnhalle	Christine Schlosser
20:15 - 21:15 Uhr	<b>Gymnastik / Fitness / Step Aerobic</b> <i>Frauen</i>	Turnhalle	Jana Meyer
<u>Mittwoch</u>			
15:00 - 16:00 Uhr	<b>Seniorenport</b> <i>Frauen und Männer ab 60 Jahren</i>	Turnhalle	Edelgard Knautz
16:30 - 18:00 Uhr	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> <i>Kinder 2 und 3 Jahre mit Bezugsperson</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
18:00 - 19:00 Uhr	<b>Mädchenturnen</b> <i>Mädchen 3.-5. Schuljahr</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Elena Hampe
18:00 - 19:45 Uhr	<b>Leichtathletik</b> <i>Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren</i>	Sportanlage Realschule Plus	Sybille Willwacher
19:00 - 20:00 Uhr	<b>Fitnesstrends &amp; Bodystyle</b> <i>Frauen</i>	Turnhalle	Chiara Sturm
20:00 - 21:30 Uhr	<b>Basketball</b> <i>Frauen und Männer ab 16 Jahren</i>	Turnhalle	Bedir Ay
<u>Donnerstag</u>			
17:30 - 19:00 Uhr	<b>Leistungsturnen</b> <i>talentierete Mädchen ab 6 Jahren</i>	Turnhalle	Manuela Biel/ Kati Löb
19:00 - 20:00 Uhr	<b>Yoga</b> <i>Jedermann</i>	Turnhalle	Daniela Ruback
20:00 - 21:30 Uhr	<b>Fitness &amp; Tanzen</b> <i>Frauen ab 20 Jahren</i>	Turnhalle	Hilke Heidrich
<u>Freitag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	<b>Kinderjazztanz</b> <i>Kinder ab 5 Jahren bis 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Jana Meyer
17:00 - 18:00 Uhr	<b>Daaden Bellas</b> <i>ab 12 Jahre</i>	Turnhalle	Jana Meyer / Jana Hampe
18:00 - 19:00 Uhr	<b>Seniorengymnastik</b> <i>Frauen ab 60 Jahren</i>	Turnhalle	Ellen Flemming
19:00 - 20:30 Uhr	<b>Männersport</b> <i>Männer jeden Alters</i>	Turnhalle	Volker Waldhans
20:30 - 22:00 Uhr	<b>Tanzguppe</b> <i>Für alle Tanzbegeisterten ab 12 Jahren</i>	Turnhalle	Jana Leukel
20:00 - 22:00 Uhr	<b>Volleyball</b> <i>Erwachsene (Fortgeschrittene)</i>	Arthur-Knautz-Halle	Karin Winter
<u>Samstag</u>			
10:00 - 13:00 Uhr	<b>Tanztraining "Jutsteta`s Dance Club"</b> <i>Projektgruppe</i>	Turnhalle	Jana Leukel