

## Übungsstundenplan des Daadener Turnvereins 1908 e.V. (gültig ab 02.05.2023)

Tag / Uhrzeit	Übungsstunde	Ort	Übungsleiter/in
<u>Montag</u> 09:30 - 10:45 Uhr	<b>Krabbel-Turnen</b> <i>Kinder ab 9 Monate bis Kindergartenbeginn</i>	Turnhalle	Anna Ermert
15:00 - 16:00 Uhr	<b>Vorschulkinderturnen</b> <i>Kinder im Jahr vor der Einschulung</i>	Turnhalle	Sophie Comisel/ Jeannette P. Lina Malin P.
16:00 - 17:00 Uhr	<b>Kleinkinderturnen</b> <i>Kinder ab 4 Jahren bis Vorschulalter</i>	Turnhalle	Jeannette P./ Pauline W. Hanna G.
18:00 - 19:30 Uhr	<b>Leichtathletik</b> <i>Leistungsgruppe</i>	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Bernd Adam
18:00 - 19:00 Uhr	<b>Mädchenturnen</b> <i>Mädchen ab 3. Schuljahr bis 12 Jahre</i>	Turnhalle	Anna Ermert
20:00 - 21:00 Uhr	<b>PowerFitMixX</b> <i>Frauen und Männer ab 18 Jahre</i>	Turnhalle	Daniela Ruback
<u>Dienstag</u> 16:00 - 17:00 Uhr	<b>Mädchenturnen</b> <i>Mädchen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Hanna G.
17:00 - 18:00 Uhr	<b>Abenteuersport</b> <i>Jungen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Frederik W.
17:00 - 18:30 Uhr	<b>Kinder Leichtathletik</b> <i>Mädchen und Jungen ab 8 bis 12 Jahre</i>	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Luca Kessler / Melina H.
18:00 - 19:00 Uhr	<b>Erlebnissport</b> <i>Jungen ab 3. Schuljahr bis 12 Jahre</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Frederik W.
19:00 - 20:10 Uhr	<b>Rücken-Fit</b> <i>Frauen und Männer ( mit Voranmeldung )</i>	Turnhalle	Christine Schlosser
20:10 - 21:10 Uhr	<b>Gymnastik / Fitness / Step Aerobic</b> <i>Frauen</i>	Turnhalle	Jana Meyer
<u>Mittwoch</u> 14:45 - 15:45 Uhr	<b>Leben in Bewegung ab 60+</b> <i>Senioren sport, Frauen und Männer</i>	Turnhalle	Edelgard Knautz
15:50 - 16:50 Uhr	<b>Eltern-Kind-Turnen "Turnmäuse"</b> <i>Kinder 2 und 3 Jahre mit Bezugsperson</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
17:00 - 18:00 Uhr	<b>Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge"</b> <i>Kinder 2 und 3 Jahre mit Bezugsperson</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
18:00 - 19:00 Uhr	<b>Kinderjazztanz "Jazz-Kids"</b> <i>ab 3 Schuljahr bis 12 Jahre</i>	Turnhalle	Lilly Adam
18:00 - 19:45 Uhr	<b>Leichtathletik</b> <i>Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren</i>	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Bernd Adam
19:00 - 20:00 Uhr	<b>Body Workout</b> <i>Frauen</i>	Turnhalle	Chiara Sturm
20:00 - 21:30 Uhr	<b>Basketball</b> <i>Frauen und Männer ab 16 Jahren</i>	Turnhalle	Bedir Ay
<u>Donnerstag</u> 17:00 - 19:00 Uhr	<b>Leistungsturnen</b> <i>talentierte Mädchen ab 6 Jahren</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Kati L. / Kim S.
19:00 - 20:00 Uhr	<b>Yoga</b> <i>Jedermann</i>	Turnhalle	Heidi Adam
20:00 - 21:30 Uhr	<b>Cardio-Workout / Wellness / Dance</b> <i>Frauen</i>	Turnhalle	Hilke Heidrich
<u>Freitag</u> 16:00 - 17:00 Uhr	<b>Kinderjazztanz</b> <i>Kinder ab 5 Jahren bis 3. Schuljahr</i>	Turnhalle	Jana Meyer
19:00 - 20:30 Uhr	<b>Männersport</b> <i>Männer jeden Alters</i>	Turnhalle	Manuel Lindau
20:30 - 22:00 Uhr	<b>Tanzgruppe</b> <i>Für alle Tanzbegeisterten ab 12 Jahren</i>	Turnhalle	Jana Gowin
20:00 - 22:00 Uhr	<b>Volleyball</b> <i>Erwachsene (Fortgeschrittene)</i>	Arthur-Knautz-Halle	Karin Winter
<u>Samstag</u> 10:00 - 13:00 Uhr	<b>Tanztraining "Jutsteta`s Dance Club"</b> <i>Projektgruppe</i>	Turnhalle	Jana Gowin
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Zusatztraining Leistungsturnen</b> <i>talentierte Mädchen ab 6 Jahren</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Kati L. / Kim S.

Rot markierte Gruppen können derzeit keine neuen Mitglieder aufnehmen. (Warteliste)

**Infos zu den Übungsstunden: Mo von 17-18 Uhr und Do 16-17 Uhr unter 02743 / 9332660**