

Übungsstundenplan des Daadener Turnvereins 1908 e.V. (gültig ab 12.09.2023)

Tag / Uhrzeit	Übungsstunde	Ort	Übungsleiter/in
<u>Montag</u>			
09:30 - 10:45 Uhr	Krabbel-Turnen <i>Kinder ab 9 Monate bis Kindergarteneintritt</i>	Turnhalle	Anna Ermert
15:00 - 16:00 Uhr	Vorschulkinderturnen <i>Kinder im Jahr vor der Einschulung</i>	Turnhalle	Sophie Comisel/ Jeannette P.
16:00 - 17:00 Uhr	Kleinkinderturnen <i>Kinder ab 4 Jahren bis Vorschulalter</i>	Turnhalle	Jeannette P./ Pauline W. Hanna G.
17:00 - 18:00 Uhr	Mädchenturnen <i>Mädchen ab 3. Schuljahr bis 12 Jahre</i>	Turnhalle	Sandra Klein
18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik <i>Leistungsgruppe</i>	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Bernd Adam / Marie Adam
18:00 - 19:00 Uhr	Kinderjazztanz "Jazz-Kids" <i>Kinder ab 3. und 4. Schuljahr</i>	Turnhalle	Lilly Adam
20:00 - 21:00 Uhr	PowerFitMixX <i>Frauen und Männer ab 18 Jahre</i>	Turnhalle	Daniela Ruback
<u>Dienstag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	Mädchenturnen <i>Mädchen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Hanna G.
17:00 - 18:00 Uhr	Abenteuersport <i>Jungen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Frederik W.
17:00 - 18:30 Uhr bis Herbstferien	Kinder Leichtathletik <i>Mädchen und Jungen ab 8 bis 12 Jahre</i>	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Luca Kessler / Marie Adam
18:00 - 19:00 Uhr	Erlebnissport <i>Jungen 3., 4. und 5. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Frederik W.
19:00 - 20:10 Uhr	Rücken-Fit <i>Frauen und Männer (mit Voranmeldung)</i>	Turnhalle	Christine Schlosser
20:10 - 21:10 Uhr	Gymnastik / Fitness / Step Aerobic <i>Frauen</i>	Turnhalle	Jana Meyer
<u>Mittwoch</u>			
14:45 - 15:45 Uhr	Leben in Bewegung ab 60+ <i>Seniorenport, Frauen und Männer</i>	Turnhalle	Edelgard Knautz
15:50 - 16:50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen "Turnmäuse" <i>Kinder ab Kindergarteneintritt bis 4 Jahre</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
17:00 - 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge" <i>Kinder ab Kindergarteneintritt bis 4 Jahre</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
18:00 - 19:00 Uhr	"Tough Guys" Jungenfitness für Teens <i>Jungen ab 6. Schuljahr bis 17 Jahre</i>	Turnhalle	Volker Schmidt
18:00 - 19:45 Uhr	Leichtathletik <i>Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren</i>	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Bernd Adam / Marie Adam
19:00 - 20:00 Uhr	Body Workout <i>Frauen</i>	Turnhalle	Chiara Sturm
20:00 - 21:30 Uhr	Basketball <i>Frauen und Männer ab 16 Jahren</i>	Turnhalle	Bedir Ay
<u>Donnerstag</u>			
16:30 - 17:30 Uhr nach den Herbstferien	Kinder Leichtathletik <i>Mädchen und Jungen ab 8 bis 12 Jahre</i>	Turnhalle	Luca Kessler
17:30 - 19:00 Uhr	Leistungsturnen <i>talentierte Mädchen ab 6 Jahren</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Kati L. / Kim S.
19:00 - 20:00 Uhr	Yoga <i>Jedermann</i>	Turnhalle	Heidi Adam
20:00 - 21:30 Uhr	Cardio-Workout / Wellness / Dance <i>Frauen</i>	Turnhalle	Hilke Heidrich
<u>Freitag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	Kinderjazztanz <i>Kinder ab 5 Jahren bis 3. Schuljahr</i>	Turnhalle	Jana Meyer / Sophie Comisel
17:00 - 19:00 Uhr	Showgruppe <i>Tanzbegeisterte Kinder & Teens ab 5. Schuljahr</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Kim Scheel
19:00 - 20:30 Uhr	Männersport <i>Männer jeden Alters</i>	Turnhalle	Manuel Lindau
20:30 - 22:00 Uhr nach Absprache	Zusatztraining "Jutsteta´s Dance Club" <i>Projektgruppe ab 12 Jahren</i>	Turnhalle	Jana Gowin
20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball <i>Erwachsene (Fortgeschrittene)</i>	Arthur-Knautz-Halle	Karin Winter
<u>Samstag</u>			
10:00 - 13:00 Uhr nach Absprache	Tanztraining "Jutsteta´s Dance Club" <i>Projektgruppe ab 12 Jahren</i>	Turnhalle	Jana Gowin
13:00 - 15:00 Uhr	Leistungsturnen <i>talentierte Mädchen ab 6 Jahren</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Kati L. / Kim S.

Rot markierte Gruppen können derzeit keine neuen Mitglieder aufnehmen. (Warteliste)

Infos zu den Übungsstunden: Mo. von 17-18 Uhr und Do. 16-17 Uhr unter 02743 / 9332660