

Übungsstundenplan des Daadener Turnvereins 1908 e.V. (gültig ab 08.04.2024)

Tag / Uhrzeit	Übungsstunde	Ort	Übungsleiter/in
<u>Montag</u>			
09:30 - 10:45 Uhr	Krabbel-Turnen <i>Kinder ab 9 Monate bis Kindergarteneintritt</i>	Turnhalle	Franziska Pauschert
15:00 - 16:00 Uhr	Kinder-Turnen "Affenbande" <i>Kinder ab 4 Jahre bis zur Einschulung</i>	Turnhalle	Sophie Comisel / Jule H. Jeannette Pauschert
16:00 - 17:00 Uhr	Kinder-Turnen "Turntiger" <i>Kinder ab 4 Jahre bis zur Einschulung</i>	Turnhalle	Jeannette P. / Pauline Weber Hanna Graber
17:00 - 18:00 Uhr	Game-Crew Jungen ab 6. Schuljahr bis 15 Jahre	Turnhalle	Frederik Weber
18:00 - 19:00 Uhr	Kinder-Jazztanz "Jazz-Kids" <i>Kinder ab 7 bis 11 Jahre</i>	Turnhalle	Lilly Adam
18:30 - 20:00 Uhr	Leichtathletik Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Bernd Adam / Marie Adam
20:00 - 21:00 Uhr	PowerFitMixX <i>Jedermann ab 18 Jahre</i>	Turnhalle	Daniela Ruback
<u>Dienstag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	Mädchen-Turnen <i>Mädchen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Lisa Schmidt
17:00 - 18:00 Uhr	Abenteuer-Sport <i>Jungen 1. und 2. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Frederik W.
17:00 - 18:30 Uhr	Kinder-Leichtathletik Mädchen und Jungen ab 8 Jahre bis 12 Jahre	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Luca Kessler / Marie Adam
18:00 - 19:00 Uhr	Erlebnis-Sport <i>Jungen 3., 4. und 5. Schuljahr</i>	Turnhalle	Anna Ermert / Frederik W.
19:00 - 20:10 Uhr	Rücken-Fit <i>Frauen und Männer (mit Voranmeldung)</i>	Turnhalle	Christine Schlosser Tel.: 02743 1687
20:10 - 21:10 Uhr	Gymnastik / Fitness <i>Frauen</i>	Turnhalle	Jana Meyer
<u>Mittwoch</u>			
14:30 - 15:30 Uhr	Leben in Bewegung ab 60+ <i>Senioren-Sport, Frauen und Männer</i>	Turnhalle	Edelgard Knautz
15:50 - 16:50 Uhr	Eltern-Kind-Turnen "Turnmäuse" <i>Kinder ab Kindergarteneintritt bis 4 Jahre</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
17:00 - 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge" <i>Kinder ab Kindergarteneintritt bis 4 Jahre</i>	Turnhalle	Aileen Lindinger
18:00 - 19:45 Uhr	Leichtathletik Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle	Bernd Adam / Marie Adam
19:00 - 20:00 Uhr	Body Workout <i>Frauen</i>	Turnhalle	Chiara Sturm
20:00 - 21:30 Uhr	Basketball <i>Frauen und Männer ab 16 Jahren</i>	Turnhalle	Bedir Ay
<u>Donnerstag</u>			
16:30 - 17:30 Uhr	Mädchen-Turnen <i>Mädchen ab 3. Schuljahr bis 12 Jahre</i>	Turnhalle	Pauline W. / Hanna Graber
17:30 - 19:00 Uhr	Leistungs-Turnen <i>talentierte Mädchen ab 6 Jahren</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Kati L. / Kim S.
19:00 - 20:00 Uhr	Yoga <i>Jedermann</i>	Turnhalle	Heidi Adam
20:00 - 21:30 Uhr	Cardio-Workout / Wellness / Dance <i>Frauen</i>	Turnhalle	Hilke Heidrich
<u>Freitag</u>			
16:00 - 17:00 Uhr	Kinder-Jazztanz <i>Kinder ab 5 bis 7 Jahre</i>	Turnhalle	Jana Meyer / Sophie Comisel
17:00 - 18:30 Uhr	SHOWTANZ-Gruppe <i>Tanzbegeisterte Kinder & Teens ab 12 Jahre</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Kim Scheel
19:00 - 20:30 Uhr	Männer-Sport <i>Männer jeden Alters</i>	Turnhalle	Manuel Lindau
20:30 - 22:00 Uhr nach Absprache	Zusatztraining "Jutsteta's Dance Club" <i>Projektgruppe ab 12 Jahren</i>	Turnhalle	Jana Gowin
20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball <i>Erwachsene (Fortgeschrittene)</i>	Arthur-Knautz-Halle	Karin Winter
<u>Samstag</u>			
10:00 - 13:00 Uhr nach Absprache	Tanztraining "Jutsteta's Dance Club" <i>Projektgruppe ab 12 Jahren</i>	Turnhalle	Jana Gowin
13:00 - 15:00 Uhr	Leistungs-Turnen <i>talentierte Mädchen ab 6 Jahren</i>	Turnhalle	Lilly Adam / Kati L. / Kim S.

Rot markierte Gruppen können derzeit keine neuen Mitglieder aufnehmen. (Warteliste)

Infos zu den Übungsstunden: Mo. von 17-18 Uhr und Do. 16-17 Uhr unter 02743 / 9332660