

Übungsstundenplan des Daadener Turnvereins 1908 e.V. (gültig ab November 2024)

| Tag / Uhrzeit | Übungsstunde | Ort | Übungsleiter/in |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <u>Montag</u> | | | |
| 09:30 - 10:45 Uhr | Krabbel-Turnen <i>Kinder ab 9 Monate bis Kindergarteneintritt</i> | Turnhalle | Franziska Pauschert |
| 15:00 - 16:00 Uhr | Kinder-Turnen "Affenbande" <i>Kinder ab 4 Jahre bis zur Einschulung</i> | Turnhalle | Sophie Comisel / Jule H. Jeannette Pauschert |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Kinder-Turnen "Turntiger" <i>Kinder ab 4 Jahre bis zur Einschulung</i> | Turnhalle | Jeannette P. / Pauline Weber Hanna Graber |
| 17:00 - 18:00 Uhr | Game-Crew Jungen ab 6. Schuljahr bis 10. Schuljahr | Turnhalle | Frederik Weber |
| 18:00 - 19:00 Uhr | Kinder-Jazztanz "Jazz-Kids" <i>Kinder ab 3.,4. und 5. Schuljahr</i> | Turnhalle | Lilly Adam |
| 19:00 - 20:00 Uhr | Leichtathletik Jugendliche ab 7. Schuljahr und Erwachsene | Turnhalle | Bernd Adam / Marie Adam |
| 20:00 - 21:00 Uhr | PowerFitMixX <i>Jedermann ab 18 Jahre</i> | Turnhalle | Daniela Ruback |
| <u>Dienstag</u> | | | |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Mädchen-Turnen <i>Mädchen 1. und 2. Schuljahr</i> | Turnhalle | Anna Ermert / Lisa Schmidt |
| 17:00 - 18:00 Uhr | Abenteuer-Sport <i>Jungen 1. und 2. Schuljahr</i> | Turnhalle | Anna Ermert / Frederik W. |
| 18:00 - 19:00 Uhr | Erlebnis-Sport <i>Jungen 3., 4. und 5. Schuljahr</i> | Turnhalle | Anna Ermert / Frederik W. |
| 19:00 - 20:10 Uhr | Rücken-Fit <i>Frauen und Männer (mit Voranmeldung)</i> | Turnhalle | Christine Schlosser Tel.: 02743 1687 |
| 20:10 - 21:10 Uhr | Hip-Hop <i>Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene</i> | Turnhalle | Jindra Ackermann |
| <u>Mittwoch</u> | | | |
| 14:30 - 15:30 Uhr | Leben in Bewegung ab 60+ <i>Senioren-Sport, Frauen und Männer</i> | Turnhalle | Edelgard Knautz |
| 15:50 - 16:50 Uhr | Eltern-Kind-Turnen "Turnmäuse" <i>Kinder ab Kindergarteneintritt bis 4 Jahre</i> | Turnhalle | Aileen Lindinger |
| 17:00 - 18:00 Uhr | Eltern-Kind-Turnen "Turnzwerge" <i>Kinder ab Kindergarteneintritt bis 4 Jahre</i> | Turnhalle | Aileen Lindinger |
| 18:00 - 19:00 Uhr | Kinder-Leichtathletik Kids ab 2. bis einschließlich 6. Schuljahr | Turnhalle | Luca Bender |
| 18:00 - 19:45 Uhr | Leichtathletik <i>Jugendliche ab 7. Schuljahr und Erwachsene</i> | Sportanlage Realschule Plus/ Arthur-Knautz-Halle | Bernd Adam / Marie Adam |
| 19:00 - 20:00 Uhr | Body Workout <i>Frauen</i> | Turnhalle | Chiara Sturm |
| 20:00 - 21:30 Uhr | Basketball <i>Frauen und Männer ab 16 Jahren</i> | Turnhalle | Bedir Ay |
| <u>Donnerstag</u> | | | |
| 16:30 - 17:30 Uhr | Mädchen-Turnen <i>Mädchen ab 3.,4.,5.,und 6. Schuljahr</i> | Turnhalle | Pauline Weber / Hanna G. |
| 17:30 - 19:00 Uhr | Leistungs-Turnen <i>talentierte Mädchen ab 1. Schuljahr</i> | Turnhalle | Lilly Adam / Kati L. / Kim S. |
| 19:00 - 20:00 Uhr | Yoga <i>Jedermann</i> | Turnhalle | Heidi Adam |
| 20:00 - 21:30 Uhr | Cardio-Workout / Wellness / Dance <i>Frauen</i> | Turnhalle | Hilke Heidrich |
| <u>Freitag</u> | | | |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Kinder-Jazztanz <i>Kinder ab Vorschuljahr, 1. und 2. Schuljahr</i> | Turnhalle | Sophie C. / Mandy Ermert |
| 17:00 - 18:30 Uhr | SHOWTANZ-Gruppe <i>Tanzbegeisterte Kinder & Teens ab 6. Schuljahr</i> | Turnhalle | Lilly Adam / Kim Scheel |
| 19:00 - 20:30 Uhr | Männer-Sport <i>Männer jeden Alters</i> | Turnhalle | Manuel Lindau |
| 20:30 - 22:00 Uhr nach Absprache | Zusatztraining "Jutsteta's Dance Club" <i>Projektgruppe ab 6. Schuljahr & Erwachsene</i> | Turnhalle | Jana Gowin / Caroline L. |
| 20:00 - 22:00 Uhr | Volleyball <i>Erwachsene (Fortgeschrittene)</i> | Arthur-Knautz-Halle | Karin Winter |
| <u>Samstag</u> | | | |
| 10:00 - 13:00 Uhr nach Absprache | Tanztraining "Jutsteta's Dance Club" <i>Projektgruppe ab 6. Schuljahr & Erwachsene</i> | Turnhalle | Jana Gowin / Caroline L. |
| 13:00 - 15:00 Uhr | Leistungs-Turnen <i>talentierte Mädchen ab 1. Schuljahr</i> | Turnhalle | Lilly Adam / Kati L. / Kim S. |

Rot markierte Gruppen können derzeit keine neuen Mitglieder aufnehmen. (Warteliste)

Infos zu den Übungsstunden: Mo. von 17-18 Uhr und Do. 16-17 Uhr unter 02743 / 9332660